

Foreningen Aktive Ældre På Nørrebro
Mjølnerparken 48 st.th., 2200 København N.

Referat af Ordinær Generalforsamling mandag den 11. oktober 2021

Dagsorden:

1. **Valg af dirigent:** John Berg Larsen vælges som dirigent. John konstaterer at Generalforsamlingen er indkaldt efter vedtægterne med 4 ugers varsel. Endvidere at dagsorden er i henhold til vedtægterne.
2. **Aflæggelse af beretning og diskussion af fremtidigt arbejde: Formand Janni Milsted** aflægger indledende beretning, og suppleres af bestyrelsesmedlemmer og andre medlemmer.

Janni omtaler de udfordringer, som Corona har givet i forhold til aktiviteterne. Alle holdene har haft alternative udendørs aktiviteter i perioder, og aktiviteterne har hele tiden været justeret i forhold til de givne retningslinjer.

Der er oprettet et nyt gymnastikhold, som har særlig fokus på kredsløb og balance.

Desuden er der ved John Christoffersens ihærdige indsats opdyrket et fodboldhold, som nu har 13 medlemmer. Aktiviteten er åben for alle foreningens medlemmer.

Juleturen måtte aflyses, da der var begrænsning på hvor mange der måtte forsamles. I stedet afholdt vi over 2 dage et julearrangement med gløgg og æbleskiver, samt uddeling af en lille julegave.

Fra Det Centrale Samarbejdsforum har Janni deltaget som meddommer for tildeling af Fællesskabsprisen og Spireprisen. Spireprisen gik til Kofods Skoles 65+ projekt, og Fællesskabsprisen gik til Elder learn.

I august havde vi et arrangement med rundvisning på Ydre Nørrebro med ”Bo i Byen”. Der var 14 deltagere, og turen foregik både til fods og med cykeltaxa.

Janni afslutter med oplæsning af et digt ”om Alderdom”, og en takt til instruktørerne for deres opfindsomhed ved de alternative aktiviteter, og en tak til bestyrelsen for det store arbejde.

Bente Holm fortæller, at de planlagte udflugter er afholdt, men med ændringer.

Sommerturen i 2020 til Stege Samler Museum blev skubbet til august. Julearrangement på Tisvilde Højskole måtte aflyses i december 2020, men afholdes den 8. december 2021. Vi havde sommerarrangement i juni 2021 i Petersens Familiehave, og med underholdning af Bertil Appelgård. Endelig var der i august 2021 tur til Flakfortet med rundvisning og frokost. Turen til Stege og Flakfortet var understøttet af Corona-midler bevilget gennem Danske Seniorer.

Kirsten Pedersen oplyser at der kan være venteliste til Fitness og Vandgymnastik. Medlemmer skal kontakte Kirsten om interesse for disse hold.

Else Marie Wolff oplyser, at vandgymnastik om tirsdagen kører fint.

Birte Juul Petersen oplyser at Fitness går godt. Spiseklubben gik i gang, så snart det var muligt. Der er 20 deltagere. Stavgang har hele tiden været i gang, og der er nu 9 medlemmer.

Annette Bach oplyser, at onsdagsklubben er genoptaget før sommerferien, og efter sommerferien har der været med program. Der kommer snart program for november og december 2021, samt for januar 2022. Annette fremhæver et møde, som onsdagsklubben har haft med en gruppe elever fra 10 klasse, som gerne ville høre om det gode ældreliv. Dette møde blev en udveksling af, hvordan det er at være både ung og ældre.

Janni oplyser, at der i morgen er besøg af Gunhild Kjærgaard fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningen. Her vil nogle unge interviewe ældre om deres brug af digitale medier, og vanskeligheder ved dette. **Anders Holm** savner noget samlet om foreningens aktiviteter. Bestyrelsesmedlemmerne sidder hver især med et lille hjørne, med der er ikke noget samlet.

Agnes Ruben oplyser, at hun går til Stolegymnastik, Fitness og onsdagsklub. Agnes bor på Hothers Plads, hvor Fitness har lokalet. Der vil på afdelingsmødet stillet forslag om, at Aktive Ældre skal betale for sit forbrug i lokalet, da beboerne på Hothers Plads ikke kan finde en frivillig instruktør, og derfor ikke kan benytte lokalet. **Anders Holm** oplyser at foreningen har en årlig udgift på 3-4000 kr. til lovpligtig vedligehold af maskinerne, derfor skal der være instruktør til stede. **Janni** oplyser, at maskinerne er givet fra Københavns Kommune, og at der tidligere har været fitness hold i regi af Den Sociale Helhedsplan.

Beretning sættes til afstemning og godkendes enstemmigt.

3. **Forelæggelse af regnskab. Vedlagt: Kasserer Anders Holm** fremlægger regnskabet for 2020. Anders bemærker, at regnskabet jo er forældet, da vi ikke kunne afholde generalforsamling i februar 2021. Anders gennemgår udgifterne, og omtaler at instruktørerne er aflønnet som sædvanlig, selv om hold aktiviteterne har været anderledes. Anders takker John Christoffersen for at træde til som revisor i stedet for Per Elowsson, der var forhindret.

Der spørges til udgift for hjemmesiden. Anders oplyser, at vi køber klippekort til fornyelse af hjemmesiden, da vi ikke selv i bestyrelsen har den kompetence. Vi har købt 20 klip á 1000 kr.

Regnskab sættes til afstemning og godkendes enstemmigt.

4. **Behandling af indkomne forslag.** Der er ingen indkomne forslag
5. **Budget – herunder fastsættelse af kontingent. Vedlagt**

Anders Holm oplyser, at § 79 ansøgning først behandles i december, og vi afventer lejekontrakt fra BoVita for lokalerne.

Bestyrelsen foreslår uændret kontingent med 400 kr. halvårligt for aktive medlemmer, og 100 kr. halvårligt for passive medlemmer samt tillæg på 300 kr. halvårligt for deltagere i vandgymnastik.

Budget og kontingent sættes til afstemning, og vedtages enstemmigt.

6. Valg af kasserer

Anders Holm oplyser, at han i februar ville have trukket sig fra posten, men nu er det meste af 2021 gået, og han vil gerne gøre det regnskab færdigt. Anders vil også gerne fortsætte i 2022, men ønsker at få en afløser, som han kan sætte ind i opgaverne i løbet af året. Anders vælges med applaus.

7. Valg af to bestyrelsesmedlemmer: Ulla Nørgaard og Bente Holm er på valg.

Begge modtager genvalg, og vælges med applaus.

Valg af to bestyrelsessuppleanter: Vibeke Theile Andersen og Birgit Petersen er på valg. Begge modtager genvalg, og vælges med applaus.

Valg af intern revisor: Lone H. Andersen er på valg. Lone modtager genvalg, og vælges med applaus.

8. Fastsættelse af beløb på betalingskort til h.h.v. formand og kasserer. Der foreslås uændret beløb på max. 10.000 kr. på begge kort. Kortene bruges primært ved udflugter. **Beløbet godkendes.**

9. Eventuelt. Der er ingen emner til eventuelt.

Dirigenten takker for godt fremmøde og god ro og orden. Formanden takker dirigenten for god møde ledelse.

Referent Ulla Nørgaard

Underskrevet den _____

Formand Janni Milsted

Dirigent John Berg Larsen

