

# AKTIVE ÆLDRE PÅ NØRREBRO

## Nyhedsbrev april 2022

Kære medlem af Aktive Ældre på Nørrebro.

Hermed lidt nyheder og invitationer

### **Fitness**

Fitness lokalerne på Hothers Plads er opsagt.

Fra 1. maj flytter Fitness til Seniorcenter Skt. Joseph, Griffenfeldsgade 44. 1. sal., København N.

Vi har fået plads i deres dejlige lyse Fitness lokale mandage kl. 10-12. Med instruktør.

Vil du med på besøg i Seniorcenter Skt. Joseph, og høre hvad de laver. Så foregår det

**tirsdag den 19. april kl. 11.00.**

Skal vi følges?

Vi mødes ved stoppestedet for 5C ved Nørrebros Runddel, kl. 10.30.

Vi bydes på kaffe og kage. Derfor **tilmelding senest 12. april til Ulla tlf. 23 66 10 15**

*Invitationen gælder alle medlemmer!*

### **Danmark spiser sammen**

Vi afholder Spis Sammen arrangement i samarbejde med boldklubben Nørrebro United onsdag den 27. april kl. 13-16 i boldklubbens lokaler, Husumgade 44, København N.

Program

- Velkomst og præsentation af Aktive Ældre på Nørrebro, og Boldklubben Nørrebro United
- Spisning i caféen. Caféen uddanner unge i mad- og service erhvervet.
- Historiker Bo i Byen fortæller om det kvarter vi befinder os i (ca. ½ time)
- Vi slutter af med en kop kaffe og almindeligt samvær.

**Tilmelding senest 19. april til Janni tlf. 28 18 17 57**

### **Sommerudflugt**

Sæt kryds i kalenderen. Det bliver den 1. juni. Særskilt invitation kommer senere.

**Aktiviteterne slutter fredag den 17. juni. Vi begynder igen mandag den 15. august.**

**Med undtagelse af Fitness, fortsætter vi i Mjølnerparken i Fælleshuset, og lokalerne i nr. 48, som vi plejer.**

Med venlig hilsen

Bestyrelsen