

AKTIVE ÆLDRE PÅ NØRREBRO

SOMMERBREV JUNI 2022



Kære medlemmer af Aktive Ældre på Nørrebro.

Forår/sommer sæsonen fik en brat afslutning for nogle af holdene, da vi fik besked om at rydde Fælleshuset i Mjølnerparken 112 lige efter pinse, og dermed ikke længere kunne have vores aktiviteter her.

I stedet har vi indgået kontrakt med **Boldklubben Nørrebro United**, om at benytte deres gymnastiksal i stedet for.

Dvs. at **Gymnastik, Stolegymnastik og Yoga**, flytter til Husumgade 44, i gymnastiksalen på 2. sal. Her er også et skab med vores ting, og der er mulighed for kaffe og hygge efter endt træning.

Fitness blev opsagt fra lokalerne på Hothers Plads allerede 1. maj, og Fitness holdet flyttede ind i lokaler hos **SeniorCentret Skt. Joseph, Griffenfeldsgade 44, opgang 2.**

Desværre er vi nødsaget til at nedlægge Fitness i Aktive Ældre, da der gennem længere tid har været for få deltagere.

De medlemmer, som ønsker det, kan fortsætte fitness i Skt. Joseph, ved at melde sig til Senior Træning her. Ring og hør nærmere på tlf. 30 69 24 20 på hverdage kl. 11-13.

Varmtvandsgymnastik fortsætter som det plejer tirsdag og fredag kl. 11.00-12.15

I Lions Kollegiets Bad.

Vi har stadig klublokalerne i Mjølnerparken 48, st.th.

Så med hensyn til **Onsdagsklub, Spiseklub og Stavgang** er der foreløbig ingen ændring.

Vi er kede af, at det er nødvendigt at flytte lokaler, og ændre på ting som fungerer godt. I håbet om, at vi nok skal klare disse forandringer, ønskes I alle en god sommer.

Pbv. Janni Milsted og Ulla Nørgaard