

AKTIVE ÆLDRE PÅ NØRREBRO

Nytårsbrev 2026



Kære medlemmer af Aktive Ældre på Nørrebro

Vi begynder igen mandag den 5. januar 2026, og slutter fredag den 12. juni

Der er ændringer på nogle hold.

Stolegymnastik flyttede sidste sommer til Hothers Plads 2, festsalen 1. sal.

Holdet træner kl. 11.30 – 12.30

Yoga flytter til Husumgade, og har fået ny instruktør Rikke Ebel Nielsen

Holdet træner kl. 9.30-11.00 om tirsdagen som de plejer. **Der er ingen venteliste.**

Generalforsamling 2026 er den 26. februar kl. 13.00. Det bliver i Festsalen Hothers Plads 2, 1.sal. Samme sted, hvor der er stolegymnastik.

Senest 4 uger før kommer særskilt indkaldelse med dagsorden.

Der serveres en let anretning, og lidt drikke

Aktive Ældre deltager i Seniormesse

Det foregår lørdag den 17. januar kl. 10 – 16 i Øksnehallen.

Vil I vide mere om hvad der foregår for ældre mennesker i København, er Seniormessen et godt sted at gå hen.

Aktive Ældre på Nørrebro er kollektiv medlem af Danske Seniorer.

Vores medlemsnummer er 5 20 33

Med venlig hilsen og godt nytår

Bestyrelsen